

サンフレッシュメイト 小さななかまニュース

2022.6.23
石田町8-6
TEL (22) 8624
FAX (22) 1517
http://www.
Sunfreshmate.
com



松特より実習生が来ました

今回は、松特2年生が同時に3名!!

第1に2名、第2に1名と、にぎやかな実習期間となりました。

そして、3人それぞれの個性が今回もカラフルな風を運んできてくれました。

— 新しいことを教わると、ハキハキと、「教えてくれて、ありがとうございます!!」と言って、

熱心に作業をしていたNさん。

— 5日間という短い間に、サンフレッシュのうた（本校歌とIさんは言っていました）を作ってきて下さり、元気に歌ってくれたIさん。

— 玄かなじみの友人のお話や

好きな声優さん、アニメ、うたなどのことを弾んだ声で話してくれたKさん。女子高校生らしい笑顔がまぶしかったです。

そんな実習生たちをサンフレッシュの仲間たちは、そっと見守りながらもそれぞれのペースに合わせて、ぶんわりといつも通りに受け入れていきます。そんな仲間たちの姿にも先輩らしい頼もしさ、大人っぽさ、心の広さ...などを感じ、うれしくなりました。

そして私たちスタッフも、みんながかんばる姿に触れて“初心”にかえり身が引き締まる大切な機会なのです。

この実習が、これからの生活に少しでも役に立てたらうれしいと思います。

大地の郷さん

じゃがいも
にんにくも
始まります

毎年好評のじゃがいも、にんにくが始まります。大地の郷の仲間たちが育て、収穫した

お野菜たち。会員さんが、たくさん買って下さるので、大きな励みになっています。いつもありがとうございます。

- じゃがいも {ダンシマク とららか} 1袋 ¥120.-
{キラアカリ おまかせ}
- 玉ねぎ ¥120.-
- にんにく (220g) 3~4ヶ ¥330.-
- にんにく 大袋 (1kg) ¥1400.-
- 旬のおまかせ野菜 ¥120.-

→何かくろくはお楽しみ!!

お名前

お申込み金額

電話番号

お届け日 7月 7日

単位:円

商品番号

注文 値段

商品番号

注文 値段

提携農家ヤッホー農園 愛媛のこだわり農家、凡平(ぼんべい)さん

A81	みかんジュース720ml	600
A82	プレミアムかんきつジュース720ml	700

NPO「大地の郷」の新鮮野菜

D110	おまかせ旬のお野菜	120
	じゃがいも 1袋	120
	玉ねぎ 1袋	120
	にんにく (220g)3~4個	330
	にんにく (1kg)	1,400

愛媛 西予自然工房 100%純粋はちみつ

みかんはちみつ始めました

H130	みかんはちみつ170g	1,400
H131	みかんはちみつ330g	2,500
H142	百花蜜はちみつ170g	1,200

提携農家の「山下フルーツ」信州長野から直送 20年以上のお付き合い

A2	リンゴジュース 1ℓ	600
A3	リンゴ酢	650
A4	中濃ソース	450
A5	ウスターソース	450

地産地消!地元川島のお米!提携農家の神田さんのお米

C16	コシヒカリ 5キロ	1,550
C12	彩のきずな 5キロ	1,500
	てんこもり 5キロ【お得】	1,500
C65	7分づき米 1.5キロ 真空パック	500
C20	米ぬか 1袋	無料

お茶のさくら

T30	ほうじ茶三角ティーバック 16袋入り	630
T31	ほうじ茶カップ用ティーバック20袋入り	420
T32	煎茶三角ティーバック プレミアム	1,000
T33	静岡産ほうじ茶 100g	500
T34	くき茶	500
T35	やぶきた茶 100g	1,000
T36	静岡やぶきた茶 300g	1,000
T37	狭山茶 100g	1,000
T38	狭山茶 100g	800

すべて税込み価格です!

サンフレオリジナル 生活用品シリーズ

J58	サンフレマスク	300
J40	ミニ台ふきん 1枚	50
J41	縁取りミニ台ふきん かわいい縁取りが付いています	120
J42	布きん さらしシンステッチ	120
J43	ワンポイント刺繍入り布きん 1枚 さらしで作った良品です	220
J56	ワンポイント刺繍入り布きん 3枚組	650
J45	雑巾	100
J46	リサイクルバスマット ご家庭のバスタオルを出してください。こちらで縫ってバスマットに致します。ペットにも重宝です。	200
J47	マイバック 大 マチあり 柄お任せ	200
J49	お弁当包み(バンダナ)	200
J50	うでぬき 柄お任せ	200
J57	うでぬき (短)	200
J51	ランチョンマット 柄お任せ	300
J52	お手拭きタオル大	200
J53	手縫い雑巾 なかま手作りの手縫い雑巾 独創的な縫い目にホックリします	120
J54	ピッカリ君 (M)フリースのリサイクル 商品 靴や車みがきとして	100
J55	ピッカリ君 (L)フリースのリサイクル 商品 靴や車みがきとして	100

集めた牛乳パックはこの製品に生まれ変わります

Y60	トイレトペーパー牛乳パック100%	460
Y61	ティッシュペーパー牛乳パック100%	450
Y62	キッチンペーパー牛乳パック100%	390

松本海藻 人気の乾物

M71	カットわかめ 三陸産	360
M72	茶昆布(少量パック)	360
M73	炙り小いわしスティック	380
M74	とろろこんぶ 38g	300
M75	あおさのり 12g	360

パン秋山 自然酵母パンで完全予約制です!大人気!

B8	食事パン (季節の酵母) シンプルな白パン	360
B9	いちじく・胡桃 (甘酒酵母・砂糖不使用)	240
B10	カップケーキ 3個入り	360

那須トラピスト修道院のガレット 箱入りもあります(1袋2個入りです)

G24	トラピストガレット 個包装	110
G25	1ケース 12袋入り	1,300

ゆめ風 寄付